Hélène PLANCQ Titulaire du permis B

1 rue du champ Baron 05/06/1976

14210 ESQUAY NOTRE DAME 06 07 19 56 31

[aileneplancq@yahoo.fr](mailto:aileneplancq@yahoo.fr)

Compétences dans le travail du bois

* Cours de **tour à bois** depuis 6 mois (cadre circulaire d’un miroir, bougeoirs en houx, couvercle en Merisier ajusté sur pot en terre, assiette en contre fil du bois en Châtaigner
* **Auto construction** d’un four solaire et matériel apicole (plan, découpe et assemblage)
* **Restauration** de meuble en bois (décapage, remplacement plateau, cire…)
* **Co construction** collective d’un vélo couché en bois Moskitos (pièces en 3 plis : assise châssis et direction)
* Initiation récente au **Kumiko** (assemblage bois japonais traditionnel)

**Formation Reconversion (en cours de financement) :**

-CAP ébénisterie à l’institut LEMONNIER de CAEN du 2 septembre 2024 au 4 juillet 2025

-2 périodes de stage (28 octobre 2024 au 22 novembre 2024 et 21 avril 2025 au 9 mai 2025)

**Bilan de compétences :**

Accompagnement par Orientys Conseils (janvier à avril 2024)

Réalisation d’un essai encadré (juillet 2024) chez Menuiserie Perspectives de MONDEVILLE

**Expériences professionnelles de rééducatrice :**

Instructrice en locomotion et en Activités de la Vie Journalière :

- auprès d’adultes déficients visuels dans plusieurs associations depuis 2004 et dans le cadre de l’école de chiens- guides de Normandie pendant 7 ans.

-auprès d’enfants et d’adolescents dans un service d’intégration scolaire depuis 2009.

Ergothérapeute :

- auprès d’enfants et d’adolescents déficients visuels dans un service d’intégration scolaire (Oise) pendant 2 ans et en psychiatrie adulte pendant 4 ans.

# Cursus de formation antérieur :

Formation d’instructrice en AVJ (Autonomie dans la vie journalière) (2014)

CAERLDV : Certificat d’Aptitude à l’éducation et à la rééducation à la locomotion des personnes Déficientes visuelles (2004)

Diplôme d’Etat d’Ergothérapie (1998)

# Compétences transposables au métier d’Ebéniste :

Esprit d’équipe – communication – transmission d’un savoir-faire – prise d’initiatives – capacités d’organisation et relationnelles

# Loisirs :

Origamiste modulaire

Pratique régulière du vélo : trajet domicile travail et vélo tourisme

Membre actif de l’association REFAITES VOS JEUX et Ludophile : Mahjong et jeux de plateaux