



# ALBAN GOUINEAU

## INFORMATIONS

Permis B

Baccalauréat

06 42 01 84 24

gouineau.alban@gmail.com

115 allée Sarah Bernhardt

73100 Aix-les-Bains

Né le 19/07/2007

## COMPÉTENCES

Travail d'équipe et coopération

Topographie

Sens des responsabilités

Adaptabilité et résilience

Engagement et motivation

Rigueur et ponctualité

## LANGUES

Anglais A2

Italien (double nationalité)

## INTERÊTS

Lecture

Histoire

Activités sportives intensives

Bénévolat associatif

Voyage en itinérance

Randonnée

Sélectionné à l'ETAP de Pau

(Ecole des Troupes aéroportées)

Participation à la formation de sous-officier  
parachutiste d'octobre à décembre 2025.

Prise de responsabilités. Endurance physique.

Maniement des armes. Gestion topographie.

Préparation Militaire Découverte (PMD)

3e RPIMA de Carcassonne - Mai 2024

Découverte du milieu militaire : discipline, esprit  
d'équipe et dépassement de soi. Expérience de vie  
en communauté et adaptation à un environnement  
exigeant.

Service de livraison -Vinolac

Salon des vins de Brison-Saint-Innocent

Editions 2024 et 2025

Stage au CISALB de Chambéry

(Comité InterSyndical d'Assainissement

du Lac du Bourget) Décembre 2022

Découverte des missions du comité -

Création et présentation d'un atelier découverte de  
la faune aquatique du lac à des élèves de maternelle

Association du Souvenir Français de Savoie

Membre Actif

Porte-drapeaux aux cérémonies commémoratives.

Compétences : sens du devoir, respect des  
traditions et capacité à représenter une institution.