

✉ titouan.duboisshellec@gmail.com

🏠 35200 Rennes

📅 Né le 07/05/1998

☎ 06 01 64 94 03

# Titouan DUBOIS-HELLEC

## CAP menuisier fabricant

### Profil

Dans le cadre d'un CAP menuisier fabricant à Montgermont, je suis à la recherche d'une entreprise pouvant m'accueillir pour un contrat d'apprentissage. Bricoleur amateur, j'aimerais en faire mon métier à travers notamment la création de mobilier en bois. Sociable curieux, et calme, j'aimerais travailler pour un projet à forte dimension sociale et environnementale.

### Diplômes et Formations

- 2015 - 2016**  
Vannes  
**BACCALAUREAT**  
**Lycée AR LESAGE**  
Obtention d'un bac S option svt
- 2016 - 2018**  
Carquefou  
**DUT Thermique et Energie**  
**IUT de Nantes**  
3 semestres avant mon départ
- 2018 - 2019**  
Rennes  
**STAPS**  
**Faculté Rennes 2**  
Première année en licence STAPS

### Expériences professionnelles

- Fev. 2018 - Sept. 2018**  
Arradon  
**Employé polyvalent**  
**Super U**  
Après mon départ de l'IUT, je travaille sur différents postes avant de changer de cursus scolaire
- Oct. 2019 - Juil. 2021**  
Rennes  
**Intérim et CDD divers**  
**Multiples**  
Mise en rayon, caisse, service boulangerie, déménagement, j'enchaîne les emplois précaires dans différentes enseignes de la grande distribution pour garder mon indépendance.
- Juil. 2021 - Juil. 2025**  
Saint-Jacques-de-la-Lande  
**Hôte de caisse**  
**CASTORAMA**  
Employé polyvalent sur les postes d'accueil, et engagé dans la vie collective de l'entreprise, je signe un mandat de représentant syndical au CSE.

### Centres d'intérêt

#### Bricolage

J'ai créé avec des proches divers objets en bois (Coffre de jardin, Bibliothèque, meubles, pose de terrasse...)

#### Sport

Pratique régulière de sports collectifs et individuels

#### Engagement citoyen

Je suis actuellement bénévole dans une recyclerie, participant aux activités de valorisation de mobilier.

#### Numérique

Passionné de jeux vidéo, j'apprécie souvent le côté tactique et stratégique des licences

### Langues

#### Anglais

B2 : Compétence professionnelle

#### Espagnol

B1 : Vocabulaire du quotidien